

# 现代忙人的灵粮

黄撒母耳牧师 (博士) 著

“等候神”是基督徒属灵成长的必经过程。每当生活中遭遇困境、或人生不知该何去何从、我们往往在迷惘困惑中迫切祷告，盼望神能立即回应我们，快快带领我们走出死荫幽谷、指引未来的方向。

等候神要非常专心，要专心就得默默无声，心里完全的安静。

等候神要有耐性，有一件事是十分确定的，神在看顾你，无论情况多危急，祂不会误你的事，你放心吧不会有任何的差錯，祂的时间也算得最准。

我因渴求匮乏，喉咙发干；我因等候神，眼睛失明。(诗篇 69:3)

眼睛失明是一个形容词，形容他心中的迫切、专一、耐性、专心、无声。

**“安静”**

我的心默默无声，专等

候神，我的救恩是从他而来。(诗篇 62:1)

我的心哪！你当默默无声，专等候神，因为我的盼望是从他而来。(诗篇 62:5)

每当我们心情非常沮丧和沉重，我们就要祷告，并且我们要花很多时间在神面前倾诉，但太多次数是我们立刻站起来离开神并试图以自己的努力来回应祷告。我们作了祷告，但没有等候。我们不要担心在神面前安静下来是浪费时间，祂并不希望我们总是一刻不停地在说，告诉祂一些祂知道得比我们还清楚的事。

我们需要时间作适当的调整，我们的眼目应恰当的集中于祂身上。我们的心灵在祂面前安静，我们的思想在祂面前顺服，这并不是通过祷告而实现的。但

**一. 在黑暗的罪中**

“人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？”(耶一七:9)

“谁能知道自己的错失呢？”(诗一九:12)

人的心意，思想，感情和生来的脾气，本已非常复杂，其间互相影响，彼此牵涉，一点得意，一点骄傲，一点失意，怨恨忿怒，或一时的偏见，都会做出错误的行为，坠落入罪。人心既如此诡诈败坏，若用自己的心来察看自己，信靠自己，怎么能靠得住呢？怎么能得救呢？

人断乎不可能借着自省，得到自知；换言之，人绝无自知之明。从属灵说，在黑暗的罪中。

且看在黑暗中行的是什么呢？“当下希律暗暗召了博士来，细问那里是什么时候出现的。”(太二:7)“法利赛人私下窥听，要拿他的话柄。”(加一:54)“保罗却说，现在要私下撵我们出去么？”(徒一六:37)“把价银私自留下几分”(徒五:2)“凡作恶的便恨光，并不来就光。”(约三:20)从这些经文看见在暗中行的是什么呢？

**二. 光明胜过黑暗**

“叫我们的眼睛得开，从黑暗中归向光明，从撒但权下归向神。”(徒二六:18)

神的光一照，黑暗消灭，眼睛明亮，看见自己的

在世界上做人绝对没有常常得意的时候。沮丧是生命的一部分。贫穷人固然有沮丧的时候；有钱人也会有沮丧的日子。美国是地球上最富有的国家之一，世界各地不知有多少人梦想移民来美国居住。从前有许多人以为到了美国，就等於上了天堂。岂知在这块被世人认为是人间乐土的上层，每年竟有三万人自杀，有十万人企图伤害自己。为什么呢？就是因为患上沮丧病(抑郁症, Depression)。

拿维比特拉(Ravi Barta)是美国南美以美大学(Southern Methodist University, 简称SMU)教授，世界有名的经济学家。拿维比特拉博士在其名著1990年经济大衰退(The Great Depression of 1990)中预言，美国社会将会越来越紧张和混乱。今天，拿氏的预言已经应验。人心深受环境影响。变幻不安的环境往往引起沮丧病。美国著名

名妇女杂志麦姆(McCall)曾经登载，今日在十个美国人当中，就有一个患上了沮丧病。因为患上了沮丧病，有许多人要停止工作和进医院留医，美国每年损失五十亿元。可见沮丧是一个无声无影的杀人者。

据心理学家的研究，沮丧由失望而来。人生在世，往往事与愿违。有时，虽然已经用尽脑汁，出尽办法，但是仍然不见环境好转。挫折和失意接二连三的迎头击打过来，不能不使人泄气失望。泄气失望所生的儿子，就是沮丧。

古希伯来民族有一个故事。有一天，鬼王撒但在整理它害人的工具。它从工具箱里面取出来的，有许多看来是十分可怕的武器，上面写着憎恨，妒忌，骄傲，撒谎，色情等名堂。撒但摇了下头，说了一声：“这些无用的家伙，讨厌！”小鬼们莫名其妙。最后，撒但取出一件透明到几乎看不见的东西来。他首先把这件东

## 谁管理日月的升落？

太阳，全年365天的早晨和黄昏，都是准时地升落，谁在管理呢？月亮和星星，也准时出

现和隐去，又是谁在操作？自古至今，从不误事。大卫王细心观察这奇妙的天象，赞赏之余，

不得不歌颂“造物主”的伟大：“祢所陈设的日月和星宿，便说：人算什么？称竟顾念他！”(诗

8:4)。人类太过渺小，却赐下永生给我们。在日光和月光底下，应谦虚感谢父神才是！

## 主第四次责问我？

主共三次问彼得：“你爱我比这些更深吗？”跟着，主对“疚愧”的彼得挑战，说：“你喂

养我的羊(信徒)！”(约21:17)。如果今天主第四次问我同样的话，我将怎样回答祂呢？愿我

本意的回答是“正面”的：“是的，主。我一生要更多的事奉祢！”如果我们真正的爱主，必定

乐意传扬福音，更忠心牧养主的羊群。求主让我们还能听到祂“第四次”的问话！

## 等候神 (上)

◎陈庆云

奇迹却是在神面前安静时间中，在与神同在的安静等候中实现的，它就像天上的甘露滋润我们焦燥的心。

**“指望和盼望”**

要等候耶和华。当壮胆，坚固你的心。我再说，要等候耶和华。(诗篇 27:14)

在这里，我们看见大卫又一再地被压迫，并且几乎要灰心了，但他不企图从自己的努力中得着指望，祂并不看人的软弱，而是借着得胜的信心向神唱出他的心声：“我所有盼望来自祢！”

**“注视、观察、留神”**

听从我，日日在我门口仰望，在我门框旁边等候的，那人便为有福。(箴言 8:

34)

看守无花果树的，必吃树上的果子；敬奉主人的，必得尊荣。(箴言 27:18)

这意味着我们要亲近神，安静看守等候，要抓住祂所给的最微小的启示，我们的心要十分敏感以抓住那怕是微弱的反应并能迅速辨出于神的声音。

**“服侍或伺候”**

大卫渴想说：“甚愿有人将伯利恒城门旁井里的水打来给我喝。”(撒母耳记下 23:15)

这并不是一个命令，但这三个勇士听见了大卫王心中渴想的低语，于是他们三人冒着生命的危险，闯过非利士人的营地，从城门的井



中打起了水再杀回营中，将水奉上给大卫，他们是与大卫足够近且足够安静，以至能听到大卫的叹息，那叹息对于他们就是一个命令。我们有没有在灵里密切注视神的一举一动以随时伺候？

**祷告：**

主啊，就像先知耶利米所写的：“人仰望耶和华，静

默等候祂的救恩，这原是好的”(耶利米哀歌 3:26)。请帮助我不要忘记等候祂是好的。帮助我在等候之处记得祢借着主耶稣基督为我成就的每一件事。并请帮助我记得：祢的恩典不仅是救我脱离罪恶，而是在每一天里都充足地够我用。奉主耶稣基督的圣名祷告。阿们！

## 我们是世上的光

◎希凡



真相，乃是如此的一个罪人，认罪悔改，弃暗投明，接受神的救恩。

主耶稣说：“我是世上

的光，跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命之光。”(约八:12)

“你的言语一解开，就

发出亮光。”(诗一一九:130)

“在你的光中，我们必得见光。”(诗三六:9)

“因为一切能显明的，就是光。”(弗五:13)

“你们显在这世代中，好像明光照耀。”(腓二:15)我们生活在这弯曲悖谬的世代中，生命却是属灵的，从撒但权下归向神，得着生命之光，胜过黑暗。

**三. 我们是世上的光**

主耶稣清楚的对我们说：“你们是世上的光”接着又说：“人点灯不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光，也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给我们天上的

父。”(太五:14-16)

我们已清楚的看见神的光已赐给了我们，我们是世上的光。照亮自己，照亮一家人，也照在人前，彰显神的荣耀。

荣耀神的地方，就在今世。“你们往普天下去，传福音给万民听。”(可一六:15)。神的光照耀在这个世界上。

弟兄姊妹们阿，我们是世上光，光明显现，黑暗消灭，没有半明不暗的灰色地带，也“没有人点灯用器皿盖上，或放在床底下。”(路八:16)惟独坚定信心，站在神的一边，行在光明正直之中，明光照耀。

赞美主，荣耀主！

来源：金灯台

## 沮丧

◎刘广华



西搂在怀里，跟着狂烈的吻了它几下，然后自言自语的说：“你是我的心肝，你是我的top gun(头号枪手)。你行！”

站在旁边的小鬼们更不知何解，问道：“刚才那些厉害的武器，大王骂它们为无用的家伙。现在这件看来是无用的东西，大王竟然搂在怀里，称赞它为top gun,何故？它叫什么名堂呢？”

撒但哈哈大笑，说：“这件家伙叫做沮丧。你们知道为什么我特别爱它吗？”

“奴才们不知道。请大王赐教。”小鬼们回答。

“因为我曾经用这件家伙，使到神人摩西和先知以利亚几乎自杀。哈哈！”

这两个大人物是谁呢？摩西是古希伯来的民族英雄，有专家研究过，他曾经带领二百万以色列人出埃及，使当时的超级强国

埃及在一夜之间成为一个弱国。以利亚则是以色列历史中的大先知。先知是替耶和华神讲话的圣品人员。按照旧约圣经记载，以利亚曾经追杀了四百五十个诱惑民众敬拜偶像的假先知，替以色列民破除迷信。可是，这两个划时代的大人物，都曾经因沮丧而企图自杀。

沮丧既然是那么可怕，我们应当怎样作，才能夠战胜它呢？我们可以使用孙子兵法的“知己知彼”去战胜它。第一，要认识我自己。我的个性是不是比较悲观呢？我在童年的时候，是不是曾经遭遇过不少苦难，因而今天常常活在过去的阴影之中呢？如果是，我一定要拿出勇气和自信心来对付我自己。

第二，要认识我的敌人。我的敌人叫做沮丧。它不是从外面而来，乃是由里面而生。换句话说，战场是在里面，不是在外面。因此，我一定要想办法搅好自己的

心境。我里面若能夠刚强起来，这个敌人必定被我打败。

搅好心境，刚强起来，谈何容易？所以我们要倚靠真神。在古希伯来民族当中，有一个卑微的家族，叫做“可拉的后裔”。可拉因为反对摩西，被神击杀。他的后裔有鉴于祖先的恶行，在神面前谦卑，结果成为诗人，得神使用，写下许多荣神感人的诗歌。其中有一首，被放在旧约圣经的“诗篇”里面，称为“四十二篇”。最后一句说：“我的心哪！你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神。因我还要称讚祂。祂是我脸上的光荣(原文作帮助)，是我的神。”(诗篇 42:11) 忧闷烦躁，若用今天的话来说，就是沮丧。当我们沮丧的时候，我们要仰望神。

到了新约时代，使徒保罗说得更清楚。他说：“我靠着那加给我力量的，凡事都能作。”(腓立比书 4:13)可见对付沮丧最好的办法，就是信靠耶稣基督。来源：翼报

## 信心加上行为就能生出强大的力量

一个男人正和一个朋友一起划船。他的朋友注意到男人所使用的一对桨。一支的桨上刻着“信心”的字，另一支的桨上刻着“行为”的字。

他的朋友便问他这些字的意思。男人便解释说：“这两支桨必须一同使用，如果只使用一支桨而

不使用另一支桨，那么船就只是在原地打转，而达不到目的地。然而，如果同时使用双桨，那么船就可以快速航行。”

单单使用一支桨而没有使用另一支桨是不能将你带到任何地方的。信心和行为也是如此，若一同使用就能带来进步和益处。

信心和行动必须要并行。许多人表明他们等有信心，但他们是否从自己的行为中印证出来呢？相反的，也有很多人在行为上非常出色，可惜的是，他们的信心并非仰望耶稣基督。

信心没有行为是死的，行为没有信心也是枉然。

“可见信心是与他的行为并行，而且信心因着行为才得成全。”(雅各书二:22)

(请参阅：马太福音七:24~27；帖撒罗尼迦前书一:3；雅各书二:14~26又三:13；约翰壹书三:18, 23)

小牧人辑  
~ 译自印尼文网络 ~



# 心靈甘露